Сергачева Инна Валерьевна
Подписан цифровой подписью: Сергачева Инна Валерьевна
DN: O="МБОУДО ""Коммунарская ДЮСШ """", CN=Сергачева Инна Валерьевна, E=komdush@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2022.09.15 14:42:38+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ
ГАТЧИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КОММУНАРСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
Протокол № 4 от 29 августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБОУДО
«Коммунарская ДЮСШ»
от 29 августа 2022 г. № 37

ПОЛОЖЕНИЕ

Об образовательном процессе.

(режим занятий, адреса мест осуществления образовательной деятельности, содержание и формы обучения)

1.Общие положения.

1.1.Настоящее Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Законом Российской Федерации «Об образовании», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также законами и иными нормативными правовыми актами Ленинградской области, Уставом МБОУДО «Коммунарская ДЮСШ».

1.2.Настоящее Положение регламентирует деятельность детско-юношеской спортивной школы.

1.3.Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

2.Образовательный процесс.

2.1.Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами физкультурно-спортивной направленности разработанными Учреждением самостоятельно.

2.1.Дополнительные общеобразовательные программы.

Общеразвивающие программы (спортивно – оздоровительный этап).

2.1.1.«Путь к здоровью!» (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская ДЮСШ»);

-188320,Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Лен.шоссе, д.22 (МБОУ«Коммунарская СОШ №1»).

Режим занятий для обучающихся 5 – 7 лет:

-продолжительность одного часа 30 минут;

-продолжительность одного занятия 60 минут;

-занятия проводятся один раз в неделю, общий недельный объём 6 часов;

-учебно-тематический план рассчитан на 39 недель, без учёта праздничных и выходных дней;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число учащихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 год	5	7	15 - 30

2.1.2. «Фитнес аэробика!» (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская ДЮСШ»).

Режим занятий для обучающихся:

-продолжительность одного часа 30 минут;

-продолжительность одного занятия 60 минут;

-занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 6 часов;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

-учебно-тематический план рассчитан на 39 недель, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число учащихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 год	5	7	15 - 30

2.1.3.«Быстрее! Выше! Сильнее!».

Адреса мест осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская ДЮСШ»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул.Лен. шоссе, д.3 (МКУФОК «Олимп»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул.Лен. шоссе, д.22 (МБОУ«Коммунарская СОШ №1»).

Режим занятий:

-продолжительность одного часа 45 минут;

-продолжительность одного занятия 90 минут;

-занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 6 часов;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

-учебно-тематический план рассчитан на 39 недель, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число учащихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1год	7	8	15 - 30

2.1.4.«Оранжевый мяч» (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Ижорская, д. 14 (МБОУ «Коммунарская СОШ №2»).

Режим занятий:

-продолжительность одного часа 45 минут;

-продолжительность одного занятия 90 минут;

-занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 6 часов;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

-учебно-тематический план рассчитан на 37 недель, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число учащихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 год	10	18	15 - 30

2.1.5.«Плавание - залог здоровья» (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Лен. шоссе, д.19. (МКУ «Центр здоровья МО город Коммунар»).

Режим занятий:

-продолжительность одного занятия 45 минут;

-занятия проводятся два раза в неделю, общий недельный объём 2 часа;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

-учебно-тематический план рассчитан на 39 недель, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число учащихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 год	7	18	15 - 30

2.1.6.«Старт» (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320,Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Лен.шоссе, д.22 (МБОУ«Коммунарская СОШ №1»).

Режим занятий:

-продолжительность одного часа 45 минут;

-продолжительность одного занятия 90 минут;

-занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 6 часов;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

-учебно-тематический план рассчитан на 37 недель, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число учащихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 год	7	17	15 - 30

2.1.7. «Фитнес для продвинутых»

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская ДЮСШ»);

-188320,Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Лен.шоссе, д.22 (МБОУ«Коммунарская СОШ №1»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Гатчинская, д.20 А, блок «Е» (зал единоборств);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул.Лен. шоссе, д. (МКУ «Центр здоровья и красоты»).

Режим занятий для обучающихся 7 – 18 лет:

-продолжительность одного часа 45 минут, для обучающихся до 8 лет – 30 минут;

- общий недельный объём 1 час;

-общий недельный объём может быть реализован в рамках обучения по дополнительным предпрофессональным программам по избранным видам спорта, как в течение полного часа, так и дробно по 10 – 15 минут в подготовительной, основной или заключительной части учебно-тренировочного занятия, с суммарным недельным объёмом один час в неделю;

-учебно-тематический план рассчитан на 39 недель, без учёта праздничных и выходных дней;

- общее количество часов в год (без учета выходных и праздничных дней) – 39;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

Продолжительность обучения (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число учащихся в группе (минимальное и максимальное)
1	7	18	15 - 30

2.1.8.«Тай-брейк» (1 и 2 модули).

Адрес места осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Просвещения, д.1. (МБОУ«Коммунарская СОШ №3»).

Режим занятий:

-продолжительность одного часа 45 минут;

-продолжительность одного занятия 90 минут;

-занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 6 часов;

-между занятиями предусмотрены перерывы не менее 10 минут.

-учебно-тематический план рассчитан на 37 недель, без учёта праздничных и выходных дней.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число учащихся в группе (минимальное и максимальное)
СОГ	1 год	11	17	15 - 30

2.2.Предпрофессиональные программы по видам спорта (этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап совершенствование спортивного мастерства).

2.2.1.Бокс.

Адреса мест осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Гатчинская, д.20 А, блок «Е» (зал единоборств).

Режим занятий:

-продолжительность одного часа 45 минут;

-продолжительность одного занятия с учётом возрастных особенностей и условий материально – технической базы 90 – 180 минут;

-при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более восьми часов.

Уровни/этапы реализации программы		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальное число обучающихся в группе
БАЗОВЫЙ	НП - 1	10	15
	НП – 2		14
	НП - 3	11	14
	ТЭ - 1	12	10
	ТЭ - 2	13	10
УГЛУБЛЁННЫЙ	ТЭ - 3	14	8
	ТЭ - 4	15	7
	ТЭ - 5	16	6

Уровни/этапы реализации программы	БАЗОВЫЙ					УГЛУБЛЁННЫЙ		
Группа	НП -1	НП - 2	НП - 3	ТЭ - 1	ТЭ - 2	ТЭ - 3	ТЭ - 4	ТЭ - 5
Количество часов в неделю	6	8	8	10	10	12	14	14
Количество недель в год	42	42	42	44	44	44	44	44
Количество занятий в неделю	3 - 4	3 - 4	3 - 4	4 - 6	4 - 6	5 - 6	5 - 6	5 - 6
Общее количество часов в год	252	336	336	440	440	528	616	616

2.2.2. Лёгкая атлетика.

Адреса мест осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская ДЮСШ»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул.Лен. шоссе, д.3 (ФОК «Олимп»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Лен.шоссе, д.22 (МБОУ«Коммунарская СОШ №1»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Просвещения, д.1. (МБОУ«Коммунарская СОШ №3»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г.Коммунар, ул. Ижорская, д. 14 (МБОУ «Коммунарская СОШ №2»).

Режим занятий:

-продолжительность одного часа 45 минут;

-продолжительность одного занятия с учётом возрастных особенностей и условий материально – технической базы 90 – 180 минут;

-при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более восьми часов.

Уровни/этапы реализации программы		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальное число обучающихся в группе
БАЗОВЫЙ	НП - 1	9	15
	НП - 2	10	14
	НП - 3	11	10
	ТЭ - 1	12	10
	ТЭ - 2	13	8
УГЛУБЛЁННЫЙ	ТЭ - 3	13	8
	ТЭ - 4	14	7
	ТЭ - 5	14	6

Уровни/этапы реализации программы	БАЗОВЫЙ					УГЛУБЛЁННЫЙ		
	НП - 1	НП - 2	НП - 3	ТЭ - 1	ТЭ - 2	ТЭ - 3	ТЭ - 4	ТЭ - 5
Количество часов в неделю	6	8	8	10	10	12	14	14
Количество недель в год	42	42	42	44	44	44	44	44
Количество занятий в	3 - 4	3 - 4	3 - 4	3 - 4	4 - 5	4 - 5	4 - 5	4 - 5

неделю								
Общее количество часов год	252	336	336	440	440	528	616	616

2.2.3.Плавание.

Адреса мест осуществления образовательной деятельности:

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул. Школьная, д. 15-а. («Коммунарская ДЮСШ»);

-188320, Ленинградская область, Гатчинский район, г. Коммунар, ул.Лен. шоссе, д. (МКУ «Центр здоровья и красоты»).

Режим занятий:

-продолжительность одного часа для групп начальной подготовки первого года обучения - 30 минут, начальной подготовки второго года обучения, тренировочных и спортивного совершенствования - 45 минут;

-продолжительность одного занятия с учётом возрастных особенностей и условий материально – технической базы 60 – 180 минут;

-при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более восьми часов.

Уровни/этапы реализации программы		Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальное число обучающихся в группе
БАЗОВЫЙ	НП - 1	7	15
	НП - 2	8	14
	НП - 3	8	14
	ТЭ - 1	9	10
	ТЭ - 2	10	10
УГЛУБЛЁННЫЙ	ТЭ – 3	11	8
	ТЭ – 4	11	7
	ТЭ – 5	12	6

Уровни/этапы реализации программы	БАЗОВЫЙ					УГЛУБЛЁННЫЙ		
Группа	НП -1	НП - 2	НП - 3	ТЭ - 1	ТЭ - 2	ТЭ - 3	ТЭ - 4	ТЭ - 5
Количество часов в неделю	6	8	8	10	10	12	14	14
Количество недель в год	42	42	42	44	44	44	44	44
Количество занятий в неделю	3 - 4	3 - 4	3 - 4	4 - 6	4 - 6	5 - 6	5 - 6	5 - 6
Общее количество часов в год	252	336	336	440	440	528	616	616

Группа одарённых и талантливых детей

Группа	ССМ-2
Количество часов в неделю	18
Количество недель в год	46
Количество занятий в неделю	5 - 6
Общее количество часов в год	828

3.Организационно – методическое управление.

4.1.Управление тренировочным процессом осуществляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе, инструктором – методистом назначаемыми на должность приказом директора.

4.Заключительные положения

5.1.Изменения и дополнения в данное Положение принимаются решением Педагогического совета, утверждаются приказом директора.

5.2.Срок действия настоящего Положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.