

Принято на Педагогическом совете
Протокол № 4
от « 29 » августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
И. О. Директора МБОУ ДО «Коммунарская ДЮСШ»
И.В. Сергачёва
« 29 » августа 2022 год
Приказ № 37 от « 29 » августа 2022 год

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУДО «КОММУНАРСКАЯ ДЮСШ»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Ф.И.О. Тренера- преподавателя	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Дополнительная общеразвивающая программа «ОРАНЖЕВЫЙ МЯЧ»							
Попова Зинаида Геннадьевна							
Спортивно - оздоровительная группа 1	15-30-17-00 КСШ № 2		15-30-17-00 КСШ № 2		15-30-17-00 КСШ № 2		
Дополнительная общеразвивающая программа «ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!»							
Сенина Ульяна Анатольевна							
Спортивно - оздоровительная группа 5	17-00-18-00 ДЮСШ		17-00-18-00 ДЮСШ		17-00-18-00 ДЮСШ		
Спортивно- оздоровительная группа 4	18-10-19-10 ДЮСШ		18-10-19-10 ДЮСШ		18-10-19-10 ДЮСШ		
Быняева Светлана Егоровна							
Спортивно - оздоровительная группа 2		18-55-19-55 ДЮСШ		18-55-19-55 ДЮСШ		11-10-12-10 ДЮСШ	
Дополнительная общеразвивающая программа «ФИТНЕС-АЭРОБИКА»							
Быняева Светлана Егоровна							
Спортивно - оздоровительная группа 1		17-45-18-45 ДЮСШ		17-45-18-45 ДЮСШ		10-00-11-00 ДЮСШ	
Дополнительная общеразвивающая программа «СТАРТ»							
Гайворонская Наталия Георгиевна							
Спортивно - оздоровительная группа 1	16-00-17-30 КСШ № 1		15-30-17-00 КСШ № 1		15-30-17-00 КСШ № 1		
Спортивно - оздоровительная группа 2	17-30-19-00 КСШ № 1		17-00-18-30 КСШ № 1		17-00-18-30 КСШ № 1		
Дополнительная общеразвивающая программа «ТАЙ-БРЕЙК»							
Сунцов Дмитрий Андреевич							
Спортивно -		17-00-18-30		17-00-18-30	17-00-18-30		

оздоровительная группа 1		КСШ № 3		КСШ № 3	КСШ № 3		
Спортивно - оздоровительная группа 2		18-30-20-00 КСШ № 3		18-30-20-00 КСШ № 3	18-30-20-00 КСШ № 3		
Дополнительная общеразвивающая программа «ПЛАВАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ»							
Голодников Юрий Викторович							
Спортивно - оздоровительная группа 1		15-25-16-10 бассейн		15-25-16-10 бассейн			
Голодникова Евгения Львовна							
Спортивно - оздоровительная группа 04		14-10-14-55 бассейн		14-10-14-55 бассейн			
Жданова Людмила Витальевна							
Спортивно - оздоровительная группа 01	14-00-14-45 бассейн				14-00-14-45 бассейн		
Спортивно - оздоровительная группа 02	14-45-15-30 бассейн		14-00-14-45 бассейн				
Спортивно - оздоровительная группа 03			14-50-15-35 бассейн		14-50-15-35 бассейн		
Спортивно - оздоровительная группа 2			16-50-17-35 бассейн			11-30-12-15 бассейн	
Спортивно - оздоровительная группа 3		16-00-16-45 бассейн		16-00-16-45 бассейн			
Спортивно - оздоровительная группа 4	17-05-17-50 бассейн				17-05-17-50 бассейн		
Дополнительная общеразвивающая программа «БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!»							
Быняева Светлана Егоровна							
Спортивно - оздоровительная группа 1		14-00-14-45 ДЮСШ		14-00-14-45 ДЮСШ		12-20-13-05 ДЮСШ	
Спортивно - оздоровительная группа 2		14-55-15-40 ДЮСШ		14-55-15-40 ДЮСШ		13-15-14-00 ДЮСШ	
Дополнительная общеразвивающая программа «ФИТНЕС ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ»							
Грицкевич Владимир Николаевич							
Спортивно- оздоровительная группа 12ф		17-40-18-25 Гатч 20-А					
Сергачёва Инна Валерьевна							
Спортивно-оздоровительная группа 1ф						17-45-18-30 ДЮСШ	
Сергачёв Валерий Николаевич							
Спортивно-оздоровительная группа 3ф			17-15-18-00				

			ДЮСШ				
<i>Никитина Марина Михайловна</i>							
Спортивно-оздоровительная группа 13ф			15-00-15-45 ДЮСШ				
Спортивно-оздоровительная группа 4ф					17-45-18-30 ДЮСШ		
<i>Быняева Светлана Егоровна</i>							
Спортивно-оздоровительная группа 2ф						15-40-16-25 ДЮСШ	
<i>Голодников Юрий Викторович</i>							
Спортивно-оздоровительная группа 7ф						13-05-13-50 бассейн	
Спортивно-оздоровительная группа 11ф						17-05-17-50 бассейн	
<i>Голодникова Евгения Львовна</i>							
Спортивно-оздоровительная группа 6ф						12-05-12-50 бассейн	
Спортивно-оздоровительная группа 9ф						15-05-15-50 бассейн	
Спортивно-оздоровительная группа 10ф						17-00-17-45 бассейн	
<i>Жданова Людмила Витальевна</i>							
Спортивно-оздоровительная группа 5ф						13-05-13-50 бассейн	
Спортивно-оздоровительная группа 8ф						14-45-15-30 бассейн	
<i>Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «БОКС»</i>							
<i>Грицкевич Владимир Николаевич</i>							
Начальной подготовки 2,3 года обучения	16-00-17-30 Гатч 20-А	16-00-17-30 Гатч 20-А	16-00-17-30 Гатч 20-А		16-00-17-30 Гатч 20-А		
Тренировочная группа 3 года обучения	17-40-19-10 Гатч 20-А	18-25-19-55 Гатч 20-А	17-40-19-55 Гатч 20-А	16-00-18-15 Гатч 20-А	17-40-19-10 Гатч 20-А		
<i>Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»</i>							
<i>Сергачёв Валерий Николаевич</i>							
Тренировочная группа 3 года обучения	17-00-19-15 ДЮСШ, ФОК	17-00-19-15 ДЮСШ, ФОК	18-00-19-30 ДЮСШ, ФОК		17-45-20-00 ДЮСШ, ФОК	14-45-15-00 ДЮСШ, ФОК	
Тренировочная группа 4,5 года обучения	19-15-20-45 ДЮСШ, ФОК	19-15-20-45 ДЮСШ, ФОК		17-00-20-00 ДЮСШ, ФОК	16-15-17-45 ДЮСШ, ФОК	15-00-18-00 ДЮСШ, ФОК	

Сергачёва Инна Валерьевна							
Тренировочная группа 4,5 года обучения				17-00-20-00 ДЮСШ, ФОК		15-30-17-45 ДЮСШ, ФОК	
Никитина Марина Михайловна							
Начальной подготовки 3 года обучения	14-45-17-00 ДЮСШ, ФОК	15-30-17-00 ДЮСШ, ФОК			14-45-17-00 ДЮСШ, ФОК		
Тренировочная группа 3 года обучения	18-30-20-00 ДЮСШ, ФОК	17-00-19-15 ДЮСШ, ФОК	15-45-18-00 ДЮСШ, ФОК		17-00-17-45 ДЮСШ, ФОК		
Тренировочная группа 3 года обучения	17-00-18-30 ДЮСШ, ФОК		18-00-19-30 ДЮСШ, ФОК		18-30-20-00 ДЮСШ, ФОК		
Быняева Светлана Егоровна							
Начальной подготовки 1 года обучения		15-50-17-20 ДЮСШ		15-50-17-20 ДЮСШ		14-10-15-40 ДЮСШ	
Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «ПЛАВАНИЕ»							
Голодников Юрий Викторович							
Начальной подготовки 2 года обучения	14-35-16-15 бассейн		14-35-16-15 бассейн		14-35-16-15 бассейн	12-00-13-00 бассейн	
Тренировочная группа 4,5 (объединенная) года обучения	16-30-19-00 зал, бассейн	18-00-19-30 зал, бассейн	17-30-19-00 зал, бассейн	18-00-19-30 зал, бассейн	16-30-19-00 зал, бассейн	16-00-17-00 зал, бассейн	
Группа спортивного совершен- ствования 1,2 года обучения	16-30-19-30 зал, бассейн	17-35-19-30 зал, бассейн	17-15-19-00 зал, бассейн	17-35-19-30 зал, бассейн	17-45-19-30 зал, бассейн	14-55-17-00 зал, бассейн	
Тренировочная группа 2 года обучения		16-15-17-30 бассейн	16-15-17-00 бассейн	16-15-17-30 бассейн		14-15-14-45 бассейн	
Голодникова Евгения Львовна							
Начальной подготовки 1 года обучения (2)		15-00-16-10 бассейн		15-00-16-10 бассейн		11-20-12-00 бассейн	
Тренировочная группа 2 года обучения	16-15-17-45 бассейн	16-15-17-30 бассейн	16-15-17-15 бассейн	16-15-17-30 бассейн	16-15-17-45 бассейн	14-00-15-00 бассейн	
Тренировочная группа 3 года обучения	17-45-19-30 бассейн	18-00-19-30 бассейн	17-30-19-00 бассейн	18-00-19-30 бассейн	17-45-19-30 бассейн	16-00-17-00 бассейн	
Жданова Людмила Витальевна							
Начальной подготовки 1 года обучения (1)		14-00-15-10 бассейн		14-00-15-10 бассейн		12-20-13-00 бассейн	
Тренировочная группа 1 года обучения	15-30-17-00 бассейн	16-50-18-05 бассейн	15-30-16-45 бассейн	16-50-18-05 бассейн	15-30-17-00 бассейн	13-55-14-40 бассейн	
Тренировочная группа 4,5, спортивного совершенств(объедин) 1,2 года обучения	18-00-19-30 зал, бассейн	18-15-19-30 зал, бассейн	17-45-19-00 зал, бассейн	18-15-19-30 зал, бассейн	18-00-19-30 зал, бассейн		

