

Принято на Педагогическом совете
 Протокол № 4
 от « 31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
 И. О. Директора МБОУ ДО «Коммунарская СШ»
 И.В. Сергачёва
 « 31 » августа 2023 год
 « 31 » августа 2023 год



**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ ДО «КОММУНАРСКАЯ СШ»
 НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Ф.И.О. Тренера-преподавателя	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Дополнительная общеразвивающая программа «ОРАНЖЕВЫЙ МЯЧ»							
Попова Зинаида Геннадьевна							
Спортивно - оздоровительная группа 1	16-00-17-30 КСШ № 2		16-00-17-30 КСШ № 2	16-00-17-30 КСШ № 2			
Дополнительная общеразвивающая программа «ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ!»							
Сенина Ульяна Анатольевна							
Спортивно - оздоровительная группа 2	17-00-18-00 СШ		17-00-18-00 СШ		17-00-18-00 СШ		
Спортивно- оздоровительная группа 1	18-10-19-10 СШ		18-10-19-10 СШ		18-10-19-10 СШ		
Дополнительная общеразвивающая программа «СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА»							
Осипова Виктория Васильевна							
Спортивно - оздоровительная группа 1		17-00-18-00 СШ		17-00-18-00 СШ		12-00-13-00 СШ	
Спортивно - оздоровительная группа 2		18-00-19-00 СШ		18-00-19-00 СШ		11-00-12-00 СШ	
Спортивно - оздоровительная группа 3		19-00-20-00 СШ		19-00-20-00 СШ		10-00-11-00 СШ	
Жукова Лада Сергеевна							
Спортивно - оздоровительная группа 4		15-20-16-50 Гатч 20-А		15-20-16-50 Гатч 20-А		10-00-11-30 Гатч 20-А	
Спортивно - оздоровительная группа 5		17-00-18-30 Гатч 20-А		17-00-18-30 Гатч 20-А		11-30-13-00 Гатч 20-А	
Спортивно - оздоровительная группа 6		18-30-20-00 Гатч 20-А		18-30-20-00 Гатч 20-А		13-00-14-30 Гатч 20-А	
Дополнительная общеразвивающая программа «СТАРТ»							

Гайворонская Наталья Георгиевна						
Спортивно - оздоровительная группа 1	16-00-17-30 КСШ № 1		15-30-17-00 КСШ № 1		15-30-17-00 КСШ № 1	
Спортивно - оздоровительная группа 2	17-30-19-00 КСШ № 1		17-00-18-30 КСШ № 1		17-00-18-30 КСШ № 1	
Дополнительная общеразвивающая программа «ТАЙ-БРЕЙК»						
Сунцов Дмитрий Андреевич						
Спортивно - оздоровительная группа 1	17-00-18-30 КСШ № 3		17-00-18-30 КСШ № 3		17-00-18-30 КСШ № 3	
Спортивно - оздоровительная группа 2	18-30-20-00 КСШ № 3		18-30-20-00 КСШ № 3		18-30-20-00 КСШ № 3	
Дополнительная общеразвивающая программа «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РИНГА»						
Грицкевич Владимир Николаевич						
Спортивно - оздоровительная группа 1	16-00-17-30 Гатч 20-А		16-00-17-30 Гатч 20-А		16-00-17-30 Гатч 20-А	
Спортивно - оздоровительная группа 2	17-40-19-10 Гатч 20-А		17-40-19-55 Гатч 20-А		17-40-19-10 Гатч 20-А	
Дополнительная общеразвивающая программа «ПЛАВАНИЕ» (обучение плаванию)						
Голодников Юрий Викторович						
Спортивно - оздоровительная группа 2		15-15-16-00 бассейн		15-15-16-00 бассейн		
Голодникова Евгения Львовна						
Спортивно - оздоровительная группа 03			14-00-14-45 бассейн		11-25-12-10 бассейн	
Спортивно - оздоровительная группа 1		14-30-15-15 бассейн		14-30-15-15 бассейн		
Жданова Людмила Витальевна						
Спортивно - оздоровительная группа 01		14-00-14-45 бассейн		14-00-14-45 бассейн		
Спортивно - оздоровительная группа 02		14-50-15-35 бассейн		14-50-15-35 бассейн		
Спортивно - оздоровительная группа 3			16-10-16-55 бассейн		11-25-12-10 бассейн	
Спортивно - оздоровительная группа 4	16-10-16-55 бассейн				16-10-16-55 бассейн	
Спортивно - оздоровительная группа 5		17-15-18-00 бассейн		17-15-18-00 бассейн		
Дополнительная общеразвивающая программа «БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!»						

Артюшина Наталья Валерьевна							
Спортивно - оздоровительная группа 1	14-00-15-30 СШ				14-00-15-30 СШ		10-00-11-30 СШ
Спортивно - оздоровительная группа 2	15-30-17-00 СШ				15-30-17-00 СШ		11-30-13-00 СШ
Спортивно - оздоровительная группа 3	17-00-18-30 СШ				17-00-18-30 СШ		13-00-14-30 СШ
Дополнительная общеразвивающая программа «ФИТНЕС ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ»							
Сергачёв Валерий Николаевич							
Спортивно-оздоровительная группа 3ф							15-15-16-00 СШ
Спортивно-оздоровительная группа 1ф							15-15-16-00 СШ
Никитина Марина Михайловна							
Спортивно-оздоровительная группа 13ф							11-30-12-15 СШ
Спортивно-оздоровительная группа 4ф							12-15-13-00 СШ
Быняева Светлана Егоровна							
Спортивно-оздоровительная группа 2ф							10-45-11-30 СШ
Спортивно-оздоровительная группа 12ф							10-00-10-45 СШ
Голодников Юрий Викторович							
Спортивно-оздоровительная группа 7ф							11-30-12-15 бассейн
Спортивно-оздоровительная группа 11ф							17-15-18-00 бассейн
Голодникова Евгения Львовна							
Спортивно-оздоровительная группа 6ф							12-15-13-00 бассейн
Спортивно-оздоровительная группа 9ф							13-05-13-50 бассейн
Жданова Людмила Витальевна							
Спортивно-оздоровительная группа 5ф							12-15-13-00 бассейн
Спортивно-оздоровительная группа 8ф							13-05-13-50 бассейн

Спортивно-оздоровительная группа 10ф						16-45-17-30 бассейн	
Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»							
Сергачёв Валерий Николаевич							
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения		17-00-20-00 СШ, ФОК		17-00-20-00 СШ, ФОК		16-00-19-00 СШ, ФОК	
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения	17-15-19-15 СШ, ФОК				18-00-20-15 СШ, ФОК		
Сергачёва Инна Валерьевна							
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения		17-45-20-00 СШ, ФОК		17-45-20-00 СШ, ФОК			
Никитина Марина Михайловна							
Учебно-тренировочная группа 1 года обучения	15-30-17-00 СШ, ФОК	15-30-17-00 СШ, ФОК	15-30-17-00 СШ, ФОК		15-30-17-45 СШ, ФОК		
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения	17-00-19-15 СШ, ФОК	17-00-19-15 СШ, ФОК	17-00-19-15 СШ, ФОК		18-00-20-15 СШ, ФОК		
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения				17-00-20-00 СШ, ФОК		16-00-18-00 СШ, ФОК	
Быняева Светлана Егоровна							
Начальной подготовки 1 года обучения	15-30-17-00 СШ, ФОК		14-00-15-30 СШ, ФОК		14-00-15-30 СШ, ФОК		
Начальной подготовки 2 года обучения	17-00-18-30 СШ, ФОК	15-30-17-45 СШ, ФОК			17-00-19-15 СШ, ФОК		
Учебно-тренировочная группа 1 года обучения			15-30-17-20 СШ, ФОК		15-30-17-00 СШ, ФОК		
Дополнительная программа спортивной подготовки по виду спорта «ПЛАВАНИЕ»							
Голодников Юрий Викторович							
Начальной подготовки 2 года обучения	14-40-16-10 бассейн		14-40-16-10 бассейн		14-40-16-10 бассейн	12-20-13-50 бассейн	
Учебно-тренировочная группа 4 года обучения	17-15-19-30 зал, бассейн	17-15-19-30 зал, бассейн	17-30-19-00 зал, бассейн	17-15-19-30 зал, бассейн	17-15-19-30 зал, бассейн	15-30-17-00 зал, бассейн	
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения	16-15-17-00 бассейн	16-05-17-00 бассейн	16-15-17-25 бассейн	16-05-17-00 бассейн	16-15-17-00 бассейн		
Голодникова Евгения Львовна							
Начальной подготовки 1 года обучения (2)	15-00-16-15 бассейн		15-00-16-15 бассейн		15-00-16-15 бассейн		
Учебно-тренировочная группа 2 года обучения	17-55-19-30 бассейн	17-55-19-30 бассейн	17-50-19-00 бассейн	17-55-19-30 бассейн	17-55-19-30 бассейн	13-55-15-25 бассейн	

Тренировочная группа 3 года обучения	16-10-17-50 бассейн	16-00-17-40 бассейн	16-10-17-30 бассейн	16-00-17-40 бассейн	16-10-17-50 бассейн	15-30-16-30 бассейн	
Жданова Людмила Витальевна							
Начальной подготовки 1 года обучения (1)	13-55-15-10 бассейн		13-55-15-10 бассейн		13-55-15-10 бассейн		
Учебно-тренировочная группа 1 года обучения	17-00-18-00 бассейн	15-40-17-10 бассейн	17-00-18-00 бассейн	15-40-17-10 бассейн	17-00-18-00 бассейн	13-55-15-25 бассейн	
Учебно-тренировочная группа 4 года обучения	18-10-19-30 зал, бассейн	18-10-19-30 зал, бассейн	18-10-18-50 зал, бассейн	18-10-19-30 зал, бассейн	18-10-19-30 зал, бассейн		
Всероссийское общество инвалидов «Коммунарское отделение»							
Сергачев Валерий Николаевич							
Группа			11-30-13-30 СШ				