

Рассмотрен
на Педагогическом Совете
протокол № 4
от 31.08.2023 года
Председатель педсовета
_____ И. В. Сергачева

Утвержден
Приказом от 31.08.2023 г. № 74
И. О. Директора МБОУ ДО
«Коммунарская СШ»
_____ И. В. Сергачева

**Календарный учебный график
на 2023-2024 учебный год
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Коммунарская спортивная школа»**

**Г. Коммунар
2023 г.**

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Коммунарская спортивная школа» оказывает дополнительные образовательные услуги физкультурно-спортивной направленности.

Оказываемые услуги *бесплатные*, платных услуг по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам Учреждение *не оказывает*.

Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта:

- Дополнительные общеразвивающие программы;
- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (основанные на требованиях федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта).

1. Перечень дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности, реализуемых в Учреждении:

- Дополнительная общеразвивающая программа «Оранжевый мяч»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивная аэробика»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Старт»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Тай-Брейк»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Путь к здоровью»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Быстрее! Выше! Сильнее!»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «В двух шагах от ринга»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Плавание»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнес для продвинутых»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные игры»;
- Дополнительная общеразвивающая программа «Учусь плавать»;
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»;
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»;

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса:

- 188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Школьная, д. 15-А;
- 188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Просвещения, д. 1 (МБОУ «Коммунарская СОШ № 3»);
- 188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Леншоссе, д. 22 (МБОУ «Коммунарская СОШ №1»);
- 188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Ижорская, д. 14 (МБОУ «Коммунарская СОШ № 2»);

- 188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Леншоссе, д. 19 (Бассейн, г. Коммунар МКУ «Центр здоровья и красоты»);
- 188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Леншоссе, д. 3 (ФОК «Олимп», г. Коммунар);
- 188 320, РФ, Ленинградская область, Гатчинский район, Коммунар, ул. Гатчинская, д. 20-А, блок Е.

3. Продолжительность и окончание учебного года:

Учебный год начинается с 01 сентября 2023 года, окончание 31 августа 2024 года.

Возраст зачисления обучающихся: с 5 лет.

Продолжительность учебного года по этапам обучения:

- **Спортивно-оздоровительный этап обучения** 4 календарных недели (краткосрочные программы), для обучающихся, которые осваивают дополнительные общеразвивающие программы на базе СШ и арендуемых спортивных сооружений, по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности: «Подвижные игры», «Учусь плавать». Окончание 30 июня 2024 года. Каникулы с 01 июля по 31 августа 2024 года.
- **Спортивно-оздоровительный этап обучения** 37 календарных недель, для обучающихся, которые осваивают дополнительные общеразвивающие программы на базах общеобразовательных школ города по договорам сетевого взаимодействия, по дополнительным общеразвивающим программам, программы физкультурно-спортивной направленности «Оранжевый мяч»; «Старт», «Тай-Брейк». Окончание 31 мая 2024 года. Каникулы с 01 июня по 31 августа 2024 года.
- **Спортивно-оздоровительный этап обучения** 39 календарных недель, для обучающихся, которые обучаются по учебному плану на базе СШ и арендуемых спортивных сооружениях, по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности: «Плавание», «Путь к здоровью», «Спортивная аэробика» - (5-6 лет). Окончание 31 мая 2024 года. Каникулы с 01 июня по 31 августа 2024 года.
- **Спортивно-оздоровительный этап обучения** 43 календарные недели, для обучающихся, которые обучаются по учебному плану на базе СШ и арендуемых спортивных сооружениях, по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности: «В двух шагах от ринга», «Быстрее! Выше! Сильнее!», «Спортивная аэробика» - (7-17 лет), «Фитнесс для продвинутых». Окончание 29 июня 2024 года. Каникулы с 30 июня по 31 августа 2024 года.
- **Этап начальной подготовки** – 52 календарные недели, для обучающихся, которые обучаются по учебному плану на базе СШ и арендуемых спортивных сооружениях, по

дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «Легкая атлетика», «Плавание», из них в рамках дистанционного обучения до 7-ми календарных недель (10-20% программы). Окончание 31 августа 2024 года. 3 недели спортивно-оздоровительные сборы, 1 неделя медико-восстановительные мероприятия, 2 недели каникулы.

- **Учебно-тренировочный этап** - 52 календарные недели, для обучающихся, которые обучаются по учебному плану на базе СШ и арендуемых спортивных сооружениях, по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «Легкая атлетика», «Плавание», из них в рамках дистанционного обучения до 7-ми календарных недель (10-20% программы). Окончание 31 августа 2024 года. 3 недели спортивно-оздоровительные сборы, 1 неделя медико-восстановительные мероприятия, 2 недели каникулы.
- **Каникулярными днями** являются: 4 ноября 2023 г., 01 января - 8 января 2024 г., 23 февраля 2024 г., 8 марта 2024 г., 1,9 мая 2024г., 12 июня 2024 г. (ФЗ-273, глава 2, статья 41, пункт 3).
- **Каникулы:** для спортивно-оздоровительных групп отдых составляет не менее 10 недель, для этапа начальной подготовки каникулы составляют не менее 2-х недель, для этапа учебно-тренировочного не менее 1 недели.

4. Набор в группы.

- Набор на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности: «Подвижные игры», «Учись плавать» (краткосрочные программы), осуществляется в мае.
- Основной набор на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности «Спортивная аэробика», «Путь к здоровью», «Плавание», «Быстрее! Выше! Сильнее!», «Фитнес для продвинутых», «В двух шагах от ринга» осуществляется с 18 по 31 августа 2024 года.
- Основной набор на программы спортивной подготовки по видам спорта «Легкая атлетика», «Плавание» осуществляется май, июнь, август, конкретные даты определяются приказом директора.
- Основной набор на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности «Оранжевый мяч», «Тай-брейк», «Старт» осуществляется с 01 по 14 сентября 2023 года.

Дополнительный набор осуществляется, при наличии вакантных мест в группе:

- с 01 сентября – 14 сентября 2023 года (для тех, кто делает набор в августе);
- с 17 октября – 01 ноября 2023 года;
- 09 января – 09 февраля 2024 года.

5. Основные формы образовательного процесса.

Основными формами образовательного процесса являются:

- Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование и медицинский контроль;
- Участие в соревнованиях, матчевых встречах, турнирах, учебно-тренировочных сборах, волонтерской, наставнической и проектной деятельности;
- Летние и зимние спортивно-оздоровительные лагеря и другие формы отдыха, оздоровления и занятость в каникулярное время;
- Инструкторская и судейская практика обучающихся;
- Инструктажи и тренинги по технике безопасности;
- Семинары, курсовки, зачеты, контрольные старты и другие методы современных средств обучения;
- Самообразование на дистанционных образовательных платформах;
- Дистанционная форма обучения.

6. Режим работы и продолжительность учебно-тренировочных занятий:

Учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 часов до 20.00 часов, для обучающихся старше 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 час (по согласованию с родителями, законными представителями).

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом максимально допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- продолжительность учебного часа: для обучающихся 5-6 лет – 30 минут, для обучающихся 7 лет и старше - 45 минут, продолжительность перерыва 10 минут.

Продолжительность одного учебного занятия групп спортивно-оздоровительного этапа обучения, этапа начальной подготовки групп первого года обучения до 2 академических часов, этапа начальной подготовки групп второго года обучения до 3 академических часов, учебно-тренировочного этапа до 4 академических часов.

При проведении зимних, летних оздоровительных лагерей и учебно-тренировочных сборов предусматривается двухразовые занятия в день.

Для подготовки команд и обучающихся, допущенных к участию в региональных, всероссийских и международных соревнованиях проводятся учебно- тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней, и до 18 дней при подготовке к всероссийским и международным соревнованиям, в летние месяцы в условиях спортивно-оздоровительного лагеря до 21 дня.

7. Продолжительность летнего оздоровительного периода.

Летний оздоровительный период проводится с 01 июня по 31 августа 2024 года.

8. Контроль за текущей успеваемостью и промежуточной аттестацией.

Контроль за текущей успеваемостью проводится в течение всего учебного года в соответствии с положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля, текущей успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», сроки проведения с 01 сентября 2023 года по 31 августа 2024 года.

Сроки проведения промежуточной аттестации – май, июнь

Сроки проведения итоговой аттестации – май, июнь, июль, конкретные даты определяются приказом директора.

9. Календари и Положения спортивно-массовых мероприятий.

Соревновательная деятельность обучающихся осуществляется в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий МБОУДО «Коммунарская СШ», составленным на основании:

- Календаря спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в Ленинградской области на 2023, 2024 годы, утвержденного Председателем Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области.
- Календаря спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в Ленинградской области Комитета по физической культуре и спорту на 2023 – 2024 гг.
- Календаря о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике, плаванию, на 2023 – 2024 гг.
- Календаря спортивно-массовых мероприятий региональных Федераций по видам спорта (легкой атлетике, плаванию) на 2023 – 2024 гг.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учетом мнений участников образовательных отношений.

Примечание: данный календарный учебный график составлен без учета переноса праздничных дней.