

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Коммунарская спортивная школа»

Рассмотрен
на педагогическом Совете
протокол № 4
от 31.08.2023 г.
Председатель педсовета
Сергачева И.В.

Утвержден
Приказом № 41 от 31.08.2023 г.
И. О. Директора МБОУ ДО
«Коммунарская СШ»
_____ И. В. Сергачева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2023 – 2024 учебный год

Учтено мнение
Общего собрания работников
протокол № 4 от 31.08.2023 г.
Председатель
_____ М.М. Никитина

г. Коммунар
2023 г.

Пояснительная записка

к учебному плану на 2023 – 2024 учебный год

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования
«Коммунарская спортивная школа»

1. Нормативно-правовая основа формирования учебного плана.

Учебный план Учреждения на 2023 – 2024 учебный год составлен в соответствии с:

-Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральным законом от 24 июля 1998 г. № 124 «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;

-Федеральным законом от 14 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Федеральным законом от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

-Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 996 от 16 ноября 2022 г. «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта Легкая атлетика»;

-Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 1004 от 16 ноября 2022 г. «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта Плавание»;

-Приказом Минпросвещения России от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

-Приказа Минспорта России от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

-Приказа Минспорта спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

-Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 635 "Об утверждении особенностей организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки";

- СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (с изменениями от 02.02.2021 приказ Министерства просвещения РФ №38)
- Письмом Министерства спорта Российской Федерации No BM-03-09/4229 от 22.07. 2013 г.;
- Письмом Министерства спорта Российской Федерации No ЮН-04-10/4409 от 30.07. 2013г.;
- Письмом Минобрнауки России от 28.08.2015 N АК-2563/05 "О методических рекомендациях" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ");
- Постановлением Администрации Гатчинского муниципального района Ленинградской области от 23.10.2020 г. № 3446 «Об утверждении Положения о системах оплаты труда в муниципальных учреждениях Гатчинского муниципального района, муниципальных учреждениях МО «Город Гатчина» по видам экономической деятельности»;
- Постановлением Администрации Гатчинского муниципального района Ленинградской области от 29.12.2011 г. № 5778 «Об утверждении примерных штатных нормативов руководителей, специалистов, технических исполнителей (учебно-вспомогательного персонала), относимых к категории служащих и рабочих для муниципальных образовательных учреждений Гатчинского муниципального района;
- Лицензией с регистрационным номером ЛО35-01268-47/00220197 от 14.06.2016 года, статус - действует;
- Уставом Учреждения;
- Локальными нормативными актами, регулирующими деятельность Учреждения;

- Инструкциями по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий;
- Инструкциями по противопожарной безопасности;
- Инструкциями по антитеррористической безопасности;
- Инструкциями по охране труда при проведении спортивных соревнований;
- Правовыми актами органов местного самоуправления.

2. Общая характеристика учебного плана.

Цели на год:

Успешная организация физкультурно-спортивной работы по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности, отбор и обучение спортивно одарённых детей.

Задачи:

- Реализация программ спортивной подготовки в области ФК и спорта;
- Эффективное построение многолетней спортивной подготовки легкоатлетов и содействие реализации основной цели деятельности спортивной школы;
- Подготовка спортсменов высокого класса;
- Вовлекать максимально возможное число детей в систематические занятия спортом;
- Выявлять их склонность и пригодность для дальнейших занятий спортом, воспитывать устойчивый интерес к ним;
- Создать благоприятные условия для повышения качества учебно-тренировочного процесса;
- Содействовать выработке у обучающихся привычки к регулярным занятиям спортом;
- Формировать у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности, воспитывать ответственность и профессиональное самоопределение в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- Развивать положительную мотивацию в преодолении трудностей через воспитание моральных и волевых качеств;
- Реализация новых, в том числе и краткосрочных программ;
- Плодотворное сотрудничество с родителями обучающихся.

Приоритетные направления работы школы:

- Организационная работа учебно-тренировочного процесса, воспитательная работа, повышение квалификации педагогических и руководящих работников;
- Агитационно-пропагандистская работа;
- Работа в рамках социальных проектов;
- Работа с общеобразовательными школами;

-Финансово-хозяйственная работа;

-Внутришкольный контроль.

Пути решения:

-Организация и проведение соревнований по реализуемым программам физкультурно-спортивной направленности;

-Реализация общеобразовательных программ спортивной подготовки;

- Стимулирование работы тренеров – преподавателей, при выполнении спортсменами высоких спортивных достижений, через бальную систему;

-Кадровые обновления педагогического персонала;

-Обеспечение участия спортсменов школы в соревнованиях различного уровня;

-Повышения уровня мастерства руководящих работников, тренерско-преподавательского коллектива по средствам прохождения курсов, самообразования, семинаров, консультаций;

-Популяризация спортивной школы в городе Коммунаре и Гатчинском районе, через реализацию социальных проектов, публикаций в источниках массовой информации.

3.Описание дополнительных общеобразовательных программ.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, Лицензией по 11 (одиннадцати) дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, по 2 (двум) дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: легкой атлетики и плаванию, а также 2-мя краткосрочными программами, с началом срока реализации с 01.06.2024 г.,.

3.1. Дополнительная общеразвивающая программа «Оранжевый мяч» срок реализации 1 год (ПФ).

Программа служит документом для эффективного построения работы с обучающимися в группах спортивно-оздоровительного этапа, для содействия успешного решения задач физического воспитания детей школьного возраста. Игра в Баскетбол, являясь ценным средством физического воспитания молодежи, постепенно становится одной из наиболее массовых спортивных игр. Отличительной особенностью программы является лёгкость в обучении, так как в основе баскетбола лежит естественность движений – бег, прыжки и метание (броски, передачи). Программа «Оранжевый мяч» состоит из двух модулей – Модуль 1 – общеподготовительный и Модуль 2 – специализированный.

Образовательной программой предусмотрена возможность использования сетевой формы реализации образовательной программы.

3.2. Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивная аэробика» срок реализации 1 год (ПФ).

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивная аэробика» направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, выявление и отбор наиболее одаренных детей, развитие творческой личности, получение обучающимися начальных знаний о физической культуре и спорте, удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в учебно-тренировочных занятиях, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения обучающихся. Новизна Программы заключается в том, что она направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребёнка, но и развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой. Специфика организации обучения исходит из наличия и условий учебно-тренировочной базы. Структура образовательной программы предусматривает обучение по модулям:

- Модуль 1 – общеподготовительный;
- Модуль 2 – специализированный.

Образовательной программой предусмотрена возможность использования сетевой формы реализации образовательной программы.

3.3. Дополнительная общеразвивающая программа «Старт» срок реализации 1 год (ПФ).

Программа предусматривает осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на общую физическую подготовку, выбор спортивной специализации. Отличительной особенностью программы является проведение учебно-тренировочных занятий по месту осуществления основной образовательной деятельности. Программа «Старт» состоит из двух модулей – Модуль 1 – общеподготовительный и Модуль 2 – специализированный.

Образовательной программой предусмотрена возможность использования сетевой формы реализации образовательной программы.

3.4. Дополнительная общеразвивающая программа «Тай-Брейк» срок реализации 1 год (ПФ)

Программа служит документом для эффективного построения работы с обучающимися в группах спортивно-оздоровительного этапа, для содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста. Программа предусматривает

осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на общую физическую подготовку, необходимую для овладения техникой в волейболе. Актуальностью Программы является то, что её реализация позволяет удовлетворить запросы родителей в организации занятий детей школьного возраста в занятиях волейболом. Программа «Тай - брейк» состоит из двух модулей – Модуль 1 – общеподготовительный и Модуль 2 – специализированный.

Образовательной программой предусмотрена возможность использования сетевой формы реализации образовательной программы.

3.5. Дополнительная общеразвивающая программа «Путь к здоровью» срок реализации 1 год (ПФ)

Отличительной особенностью программы является применение современных оздоровительных технологий (БОС, ТИСа, фитбол-гимнастика). Программа объединяет физкультурное и оздоровительное направление. Предполагается не только получение знаний и навыков, способствующих физическому развитию и укреплению здоровья, но и самопомощи при его нарушении. В Программу входят профилактические и оздоровительные методики (специально подобранные физические упражнения, элементы точечного массажа, приемы само - массажа, подошвенная рефлексотерапия, упражнения для релаксации, игровые упражнения т.д.), направленные на предотвращение функциональных нарушений со стороны органов и систем организма, профилактику утомления и нервно-психического перенапряжения. Даются рекомендации родителям по оздоровлению детей в домашних условиях (самостоятельные занятия оздоровительной гимнастикой, закаливание, фито - и витаминно - профилактика и т.д.).

Структура образовательной программы предусматривает обучение по модулям:

- Модуль 1 – общеподготовительный;
- Модуль 2 – специализированный.

Образовательной программой предусмотрена возможность использования сетевой формы реализации образовательной программы.

3.6. Дополнительная общеразвивающая программа «Быстрее! Выше! Сильнее!» срок реализации 1 год (ПФ)

Дополнительная общеразвивающая программа «Быстрее! Выше! Сильнее!» (далее – Программа) является составной частью дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика». Отличительной особенностью Программы является универсальность подготовки обучающихся, содействие начальному навыку овладения специальными физическими упражнениями, приобретение знаний,

умений и навыков в области физической культуры и спорта, медицины и гигиены и в виде спорта «Лёгкая атлетика». Программа «Быстрее! Выше! Сильнее!» состоит из двух модулей – Модуль 1 – общеподготовительный и Модуль 2 – специализированный.

Образовательной программой предусмотрена возможность использования сетевой формы реализации образовательной программы.

3.7. Дополнительная общеразвивающая программа «В двух шагах от ринга» срок реализации 1 год (ПФ).

Программа предусматривает осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на общую физическую подготовку и специальную физическую подготовку в виде спорта «Бокс». Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность. Программа «В двух шагах от ринга» состоит из двух модулей – Модуль 1 – общеподготовительный и Модуль 2 – специализированный.

3.8. Дополнительная общеразвивающая программа «Плавание» срок реализации 1 год (ПФ).

Общая физическая подготовка (ОФП) является необходимым звеном спортивной тренировки пловца. Она решает следующие задачи: укрепление здоровья и гармоническое физическое развитие пловца; развитие и совершенствование силы, гибкости, быстроты, выносливости и ловкости; расширение круга двигательных навыков и повышение функциональных возможностей организма; использование физических упражнений с целью активного отдыха и профилактического лечения. Программа «Плавание» состоит из двух модулей – Модуль 1 – общеподготовительный и Модуль 2 – специализированный.

3.9.Д ополнительная общеразвивающая программа «Фитнес для продвинутых» срок реализации 1 год (ПФ);

Данная программа опирается на понимание приоритетности оздоровительной и воспитательной работы, направленной на развитие физической подготовки спортсмена, его морально-волевых и нравственных качеств, перед работой, направленной на освоение предметных областей по избранным видам спорта. Актуальность Программы призвана не ограничивать творческий подход тренера – преподавателя к образовательному процессу по избранному виду спорта и помочь в его самосовершенствовании для поиска новых подходов и методов обучения. Отличительные особенности программы: многообразие используемых средств и методов. Цель программы: научиться чувствовать свое тело и

уметь им правильно управлять, не подвергая себя травмированию, снимать психическое напряжение, развивать гибкость мышц и подвижность суставов.

3.10. Дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные игры», срок реализации 1 месяц;

Данная программа является краткосрочной (срок реализации 1 месяц) и служит для организации деятельности обучающихся в летний каникулярный период. Программа позволяет провести предварительный отбор детей на обучение по дополнительным общеразвивающим программам, реализуемым в МБОУ ДО «Коммунарская спортивная школа». Цель Программы: в течение месяца научить детей самостоятельно применять подвижные игры в своей физкультурной и досуговой деятельности.

Программа «Подвижные игры» состоит из двух модулей – Модуль 1 – общеподготовительный и Модуль 2 – специализированный.

Образовательной программой предусмотрена возможность использования сетевой формы реализации образовательной программы.

3.11. Дополнительная общеразвивающая программа «Учусь плавать», срок реализации 1 месяц;

Данная программа является краткосрочной (срок реализации 1 месяц) и служит для организации деятельности обучающихся в летний каникулярный период. Средствами общей плавательной подготовки решаются все основные задачи ОФП, но в специфических условиях водной среды. ОФП является действенным средством укрепления здоровья: большинство физических упражнений выполняются на суше в хороших гигиенических условиях. Программа позволяет не только оздоровить детей, удовлетворить потребности родителей в обучении плаванию, но и освоить способ плавания кроль на спине. Программа «Учусь плавать» состоит из двух модулей – Модуль 1 – общеподготовительный и Модуль 2 – специализированный.

3.12. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»;

В программе определена общая последовательность изучения программного материала, контрольные и переводные нормативы для групп этапа начальной подготовки (НП), групп учебно-тренировочного этапа (УТ). Программа предназначена для тренеров-преподавателей по легкой атлетике и является основным документом учебно-тренировочной работы. Целью программы является отбор и обучение спортивно одарённых детей, развитие и реализация их способностей в виде спорта легкая атлетика для достижения спортивных результатов на основе

соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, эффективное построение многолетней спортивной подготовки легкоатлетов и содействие реализации основной цели деятельности спортивной школы, подготовке спортсменов высокого класса, способных войти кандидатами в составы спортивных сборных команд области и Российской Федерации.

3.13. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание».

В программе определена общая последовательность изучения программного материала, контрольные и переводные нормативы для групп начальной подготовки (НП), для учебно-тренировочных групп (УТГ). Программа предназначена для тренеров-преподавателей по плаванию и является основным документом учебно-тренировочной работы. Целью программы является отбор и обучение спортивно одарённых детей, развитие и реализация их способностей в виде спорта плавание для достижения спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

4. Сведения об используемом программно-методическом обеспечении.

Перечень информационно – методического обеспечения предусмотрен каждой дополнительной общеобразовательной программой и включает три раздела: литература, интернет-источники и аудиовизуальные средства. Все полезные и общедоступные Интернет источники размещены на сайте Учреждения в разделе Полезные ссылки: https://www.komdush.ru/?page_id=151

5. Режим образовательного процесса.

5.1. Учебный год начинается 1 сентября, продолжительность учебного года в соответствии с календарным учебным графиком. Режимы образовательного процесса и наполняемость учебных групп по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается с учетом техники безопасности в соответствии с видом спорта на каждом этапе подготовки и периоде обучения в соответствии с нормативными документами в сфере образования, физической культуры и спорта, нормативами СанПин.

5.2. На 01 сентября 2023 года в Учреждении обучается 1014 обучающихся в 54 учебных группах.

5.3. Учреждение проводит образовательный процесс в течение всего календарного года.

-Каникулярными днями являются: 4 ноября 2023 г., 01 января - 8 января 2024 г., 23 февраля 2024 г., 8 марта 2024 г., 1,9 мая 2024 г., 12 июня 2024 г. (ФЗ-273, глава 2, статья 41, пункт 3).

-Каникулы: для спортивно-оздоровительных групп отдых составляет не менее 10 недель, для групп начальной подготовки в условиях спортивно-оздоровительного лагеря 3-4 недели (июнь), самоподготовка на дистанционной образовательной платформе до 7 недель, для учебно-тренировочных групп в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, учебно-тренировочного сбора, до 3-х недель (июль или август), медико-восстановительные мероприятия 1 неделя. 2 - 6 недель самоподготовка по индивидуальным планам на дистанционной образовательной платформе. Продолжительность летнего оздоровительного периода с 01 июня по 31 августа текущего года.

6. Ожидаемые результаты

- выполнение общеобразовательных программ;
- увеличение сохранности контингента обучающихся;
- улучшение качества результативности образовательного процесса;
- увеличение числа обучающихся выполнивших спортивные разряды;
- подготовка кандидатов в составы спортивных сборных команд области и Российской Федерации;
- успешное выступление обучающихся в соревнованиях различного уровня;
- повышение квалификации тренеров-преподавателей;
- участие в проектной инновационной деятельности обучающихся и тренеров – преподавателей СШ;
- приём на работу молодых специалистов;
- успешная процедура прохождения аттестации педагогических работников.

7. Система оценок аттестации обучающихся, формы и порядок её проведения:

- Учёт результатов участия в соревнованиях по календарю спортивно-массовых мероприятий Учреждения, Гатчинского муниципального района, Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области, Комитета по физической культуре, спорту, туризму Ленинградской области, Минобрнауки, Министерства спорта Российской Федерации и других ведомств.
- Учёт личностных достижений обучающихся на соревнованиях различного уровня.
- Учёт выполнения классификационных норм и присвоения спортивных разрядов и званий в виде спорта.
- Учет кандидатов и членов сборных команд города, района, области, СЗФО по видам

спорта.

8.Формы подведения итогов реализации дополнительного образования (выставки, фестивали, соревнования, учебно-исследовательские конференции и т.д.).

Итоги подводятся на основании успешного освоения содержания дополнительных общеобразовательных программ, количественных показателей выполнения переводных требований к обучающимся по годам освоения и этапам обучения и в соответствии с учебными нормативами, реализуемых дополнительных общеобразовательных программам по общей и специальной физической подготовке, технической и теоретической подготовке, по итогам участия в соревнованиях различного уровня, выполнение спортивных разрядных требований, присвоение званий определяется качественный уровень подготовленности обучающихся.

1. Дополнительные общеразвивающие программы (направленность физкультурно-спортивная)

1.1. Дополнительная общеразвивающая программа «Оранжевый мяч» (направление "Баскетбол")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	25		25	37	0,33	5550	3700	1850
2.			2								
Итого:		1	6	25	0	25	37	0,33	5550	3700	1850

1.2. Дополнительная общеразвивающая программа «Путь к здоровью» (направление "Спортивно-оздоровительное")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	25		25	39	0,33	5850	3900	1950
2.			2			0			0	0	0
3.	СОГ 2	1	4	25		25	39	0,33	5850	3900	1950
4.			2			0			0	0	0
Итого:		2	12	50	0	50	78	0,66	11700	7800	3900

1.3. Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивная аэробика» (направление "Спортивная аэробика")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	20		20	39	0,33	4680	3120	1560
2.			2			0			0	0	0
3.	СОГ 2	1	4	20		20	39	0,33	4680	3120	1560
4.			2			0			0	0	0
5.	СОГ 3	1	4	20		20	43	0,34	5160	3440	1720
6.			2			0			0	0	0
7.	СОГ 4	1	4	20		20	39	0,33	4680	3120	1560
8.			2			0			0	0	0
9.	СОГ 5	1	4	20		20	43	0,33	5160	3440	1720
10.			2			0			0	0	0
11.	СОГ 6	1	4	20		20	43	0,34	5160	3440	1720
12.			2			0			0	0	0
Итого:		6	36	120	0	120	246	2,0	29520	19680	9840

1.4. Дополнительная общеразвивающая программа «Быстрее! Выше! Сильнее!» (направление "Спортивно-оздоровительное")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	20		20	43	0,33	5160	3440	1720
2.			2			0			0	0	0
3.	СОГ 2	1	4	20		20	43	0,33	5160	3440	1720
4.			2			0			0	0	0
5.	СОГ 3	1	4	20		20	43	0,34	5160	3440	1720
6.			2			0			0	0	0
7.	вакансия	0	4					0,33	0	0	0
8.			2			0			0	0	0
9.	вакансия	0	4					0,33	0	0	0
10.			2			0			0	0	0
11.	вакансия	0	4					0,34	0	0	0
12.			2			0			0	0	0
Итого:		3	36	60	0	60	129	2,0	15480	10320	5160

1.5. Дополнительная общеразвивающая программа «Старт» (направление "ОФП")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	25		25	37	0,33	5550	3700	1850
2.			2			0			0	0	0
3.	СОГ 2	1	4	25		25	37	0,33	5550	3700	1850
4.			2			0			0	0	0
Итого:		2	12	50	0	50	74	0,66	11100	7400	3700

1.6. Дополнительная общеразвивающая программа «Тай-брейк» (направление "Волейбол")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	25		25	37	0,33	5550	3700	1850
2.			2			0			0	0	0
3.	СОГ 2	1	4	25		25	37	0,33	5550	3700	1850
4.			2			0			0	0	0
Итого:		2	12	50	0	50	74	0,66	11100	7400	3700

1.7. Дополнительная общеразвивающая программа «В двух шагах от ринга» (направление "Бокс")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	20		20	43	0,33	5160	3440	1720
2.			2			0			0	0	0
3.	СОГ 2	1	4	20		20	43	0,33	5160	3440	1720
4.			2			0			0	0	0
Итого:		2	12	40	0	40	86	0,66	10320	6880	3440

1.8. Дополнительная общеразвивающая программа «Плавание» (направление "Плавание")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ (6 групп)	6	6	15		90	39	0,66	7020	3510	3510
2.			6			0			0	0	0
3.	Соо (2 группы)	2	2	16		32	39	0,22	2496	1248	1248
4.			2			0			0	0	0
Итого:		8	16	31	0	122	78	0,88	9516	4758	4758

1.9. Дополнительная общеразвивающая программа «Фитнесс для продвинутых» (направление "Спортивно-оздоровительное")

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	1	18		18	43	0,06	774	0	774
2.	СОГ 2	1	1	20		20	43	0,06	860	0	860
3.	СОГ 3	1	1	25		25	43	0,06	1075	0	1075
4.	СОГ 4	1	1	25		25	43	0,06	1075	0	1075
5.	СОГ 5	1	1	17		17	43	0,06	731	0	731
6.	СОГ 6	1	1	18		18	43	0,06	774	0	774
7.	СОГ 7	1	1	22		22	43	0,06	946	0	946
8.	СОГ 8	1	1	21		21	43	0,06	903	0	903
9.	СОГ 9	1	1	22		22	43	0,06	946	0	946
10.	СОГ 10	1	1	16		16	43	0,06	688	0	688
11.	СОГ 11	1	1	18		18	43	0,06	774	0	774
12.	СОГ 12	1	1	24		24	43	0,06	1032	0	1032
Итого:		12	12	246	0	246	516	0,72	10578	0	10578

2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (в области физической культуры и спорта)

2.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Легкая атлетика

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Кэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	НП-1	1	6	15		15	52	0,33	4680	4680	0
2.	НП-1	1	6	17		17	52	0,33	5304	5304	0
3.	НП-2	1	8	15		15	52	0,44	6240	6240	0
4.	НП-2	1	8	17		17	52	0,44	7072	7072	0
5.	УТ-1	2	9	12	6%	24	52	1,44	11232	11232	0
6.	УТ- 3	1	12	15	14%	15	52	2,1	9360	9360	0
7.	УТ- 3	1	12	8	14%	8	52	1,12	4992	4992	0
8.	УТ- 3	1	12	8	14%	8	52	1,12	4992	4992	0
Итого:		9	73		48	119	416	7,32	53872	53872	0

Всего: кол-во групп - 9, кол-во учащихся - 119, кол-во часов – 73 (НП, УТ) + 22,5 (0,5 х часы УТ) = 95,5,
кол-во ставок = 7,32 (НП, УТ) + 2,89 (05 х трен. ставок УТ) = 10,21 ст.

2.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта Плавание

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	НП - 1 (1)	1	5	18		18	52	0,28	4680	4680	0
2.	НП - 1 (2)	1	5	18		18	52	0,28	4680	4680	0
3.	НП-2	1	8	20		20	52	0,44	8320	8320	0
4.	УТ-1	1	10	21	6%	21	52	1,26	10920	10920	0
5.	УТ-2	1	12	16	6%	16	52	0,96	9984	9984	0
6.	УТ-3	1	12	21	14%	21	52	2,94	13104	13104	0
7.	УТ-4	1	16	18	14%	18	52	2,52	14976	14976	0
Итого:		7	68	132	40	132	364	8,68	66664	66664	0

Всего: кол-во групп - 7, кол-во учащихся - 132, кол-во часов – 68 (НП, УТ) + 14 (0,5 x часы УТ) = 82
 кол-во ставок = 8,68 (НП, УТ) + 2,73 (05 x трен. ставок УТ) = 11,41 ст.

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучающегося	Кол-во обучающихся всего	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
Итого:		54	295	1014	0	1014	2122	24,55	237800	189914	47886
второй	Тренер - преподаватель	0	36,5	0	0	0	0	5,62	0	0	0
Всего по Учреждению:		54	331,5	1014	0	1014	2122	30,17	237800	189914	47886

Примечание: Данный вид краткосрочной программы не требует выделения дополнительного финансирования и педагогических ставок, реализуется в рамках утвержденного учебного плана. Начало реализации программы с 01.06.2024 г.

3. Дополнительные общеразвивающие программы (краткосрочные, направленность физкультурно-спортивная)

3.1. Дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные игры»

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучаю	Кол-во обучающихся	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	4	30		30	4		720	480	240
2.			2								
3.	СОГ 2	1	4	30		30	4		720	480	240
4.			2								
Итого:		2	12	60	0	60	8	0	1440	960	480

3.2. Дополнительная общеразвивающая программа «Учусь плавать»

№ п/п	Наименование	Кол-во групп	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во обучающихся	Коэф-нт нагрузки за одного обучаю	Кол-во обучающихся	Кол-во учебных недель в периоде обучения	Кол-во ставок	Кол-во чел/часов Всего	В том числе	
										МЗ	ПФДОД
1.	СОГ 1	1	1	15		15	4		120	60	60
2.			1								
3.	СОГ 2	1	1	15		15	4		120	60	60
4.			1								
5.	СОГ 3	1	1	15		15	4		120	60	60
6.			1								
7.	СОГ 4	1	1	15		15	4		120	60	60
8.			1								
Итого:		4	8	60	0	60	16	0	480	240	240

Количество групп	54
Количество обучающихся	1014
Количество ставок	30,17

Дополнительные общеразвивающие программы (краткосрочные, направленность физкультурно-спортивная)

Количество групп	6
Количество обучающихся	120