



Сергачева  
Инна  
Валерьевна

Подписан цифровой подписью:  
Сергачева Инна Валерьевна  
DN: O="МБОУ ДО"  
Коммунарская СШ", CN=  
Сергачева Инна Валерьевна, E=  
kotdush@mail.ru  
Основание: Я являюсь автором  
этого документа  
Расположение:  
Дата: 2023.12.22 10:25:54+03'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
«ГАТЧИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КОММУНАРСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»**

**П Р И К А З**

30 ноября 2023 г.

№ 111-у

г. Коммунар

**О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРОГРАММУ**

В целях повышения уровня физической подготовленности обучающихся отделения  
«Спортивная аэробика»

п р и к а з ы в а ю

1. С 01.12.2023 г. тренерам-преподавателям Жуковой Л. С., Осиповой В. В. приступить к реализации дополнительной общеобразовательной программы «Фитнес для продвинутых» с обязательной регистрацией в системе «Навигатор».
2. Тренерам-преподавателям Жуковой Л. С., Осиповой В. В. сформировать списочные составы групп из общего числа обучающихся по дополнительной общеразвивающей программе «Спортивная аэробика», с учетом контрольно-переводных испытаний, возрастных особенностей и предоставить в учебный отдел до 25.12.2023 г.
3. Заместителю директора по УВР Никитиной М. М. зачислить обучающихся на освоение программы, согласно предоставленных списков.
4. Заместителю директора по УВР Никитиной М. М. внести изменения в расписание учебно-тренировочных занятий, учебный план МБОУДО «Коммунарская СШ» (Приложение № 1, 2).
5. Инструктору-методисту Акимовой В. А. внести изменения в дополнительную общеразвивающую программу «Фитнес для продвинутых».
6. Инструктору-методисту Акимовой В. А. разместить информацию об изменении

в расписании, учебном плане дополнительной общеразвивающей программе «Фитнес для продвинутых» на официальном сайте спортивной школы.

7. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор

И. В. Сергачёва

С приказом ознакомлены:

Никитина М. М. \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.  
(личная подпись)

Акимова В. А. \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.  
(личная подпись)

Осипова В. В. \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.  
(личная подпись)

Жукова Л. С. \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.  
(личная подпись)

*Фитнес-занимания № 1*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУДО «Коммунарская СШ

И. В. Сергачева

20 г



МБОУ ДО «Коммунарская спортивная школа»

### РАСПИСАНИЕ

Учебно-тренировочных занятий с « 1 » декабря 2023 г.

Отделение (программа) Фитнес для продвинутых Тренер-преподаватель Жукова Лада Сергеевна

Название группы	Кол-во часов в неделю	Кол-во человек в группе	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий
СОГ-13								14:30-15:15		Гатчинская 20 А
Количество часов в день								1		
Количество часов в день										
Количество часов в день										
Количество часов в день										
Количество часов в день										
Количество часов в день										
Количество часов в день										
Количество часов в день										

Нагрузка 1 час

Подпись тренера-преподавателя \_\_\_\_\_

Приложение №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУДО «Коммунарская СШ

И. В. Сергачева

20 г



МБОУ ДО «Коммунарская спортивная школа»

### РАСПИСАНИЕ

Учебно-тренировочных занятий с « 1 » декабря 2023 г.

Отделение (программа) Фитнес для продвинутых Тренер-преподаватель Осипова Виктория Васильевна

Название группы	Кол-во часов в неделю	Кол-во человек в группе	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий
СОГ-13								14:30-15:00		Коммунарская СШ
Количество часов в день								1		
Количество часов в день										
Количество часов в день										
Количество часов в день										
Количество часов в день										
Количество часов в день										
Количество часов в день										
Количество часов в день										

Нагрузка 1 час

Подпись тренера-преподавателя \_\_\_\_\_